

Comment agit la SHM ?

Partant du constat objectif du parfait équilibre dans lequel se trouve un système biologique dans des conditions normales, le principe de base de la SHM est de type rééducatif/homéostatique : il ne s'agit pas de lutter, mais plutôt de stimuler de l'intérieur l'activité physiologique tissulaire et d'aider l'organisme dans ses fonctions de récupération, pour le pousser à faire son maximum en termes d'activation des processus anti-inflammatoires et réparateurs naturels.

Équilibre fonctionnel via la stimulation des processus naturels de l'organisme

La sensation de normalité et de bien-être est associée à la capacité de l'organisme de récupérer rapidement son énergie après un effort physique ou de surmonter le plus efficacement possible les effets négatifs d'un trauma ou de tout facteur externe ou interne tendant à modifier à l'improviste ou lentement, de manière continue, cette situation d'équilibre. Le corps humain est capable de remplir naturellement cette fonction extrêmement importante via l'activation de mécanismes homéostatiques. Le rôle de la SHM est d'accélérer ces processus naturels.

Stimulation des processus réparateurs naturels via la gestion de la température

La SHM agit sur la température et notamment sur ses variations minimales, sur des zones biologiques très bien identifiées, et influence de façon déterminante les processus biochimiques à la base de l'activation biologique des mécanismes anti-inflammatoires et réparateurs.

La hausse de la température, modulée opportunément, entraîne l'accélération des processus biologiques naturels de l'organisme dans la zone concernée en agissant sur l'inflammation, l'œdème et la douleur. Elle permet également d'améliorer le transport de l'oxygène du système artériel périphérique vers les tissus (effet sur la courbe de dissociation de l'hémoglobine et sur la myoglobine facilitant l'augmentation des réserves d'oxygène dans le muscle ou dans les tissus concernés) et d'accélérer l'activité des médiateurs chimiques tissulaires dans leur participation aux processus de l'inflammation. Elle est, en outre, en mesure d'influencer positivement la fonctionnalité du système immunitaire tant au niveau tissulaire qu'au niveau humoral et accélère l'activité des enzymes tissulaires dans leur participation aux processus de récupération musculaire après l'effort.

Contrôle des processus physiologiques

Le principe à la base de la SHM est le contrôle des processus inflammatoires (et non pas leur inhibition), de la douleur (et non pas sa suppression), de la réponse immunitaire/endocrine/métabolique (et non pas la tentative d'accroître cette réponse).

« La SHM aide le corps à remplir
au maximum ses fonctions de
récupération. »

INFLUENCE DES
**PROCESSUS
BIOCHIMIQUES**

STIMULATION DES
**PROCESSUS
RÉPARATEURS**

100%
RÉTABLISSEMENT
DE L'**ÉQUILIBRE
FONCTIONNEL**

CONTRÔLE DU
**PROCESSUS
INFLAMMATOIRE**

CONTRÔLE DE LA
DOULEUR

CONTRÔLE DE LA RÉPONSE
IMMUNITAIRE / ENDOCRINE / MÉTABOLIQUE